



PROGRAMME : SE SENSIBILISER AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PUBLIC et PRÉREQUIS :

Professionnels managers et salariés

Pas de prérequis

MODALITÉS :

Formation en présentiel

Groupe de 6 à 15 personnes

OBJECTIFS :

- ✓ **Connaître le cadre légal et le rôle des IRP**
- ✓ **Savoir comment manager la santé et la sécurité au travail/ identifier les différents niveaux de prévention.**
- ✓ **Savoir détecter un salarié en souffrance et réagir**
- ✓ **Savoir identifier les différents leviers de développement de la qualité de vie au travail et du climat social**

CONTENU DE LA FORMATION:

✓ **Comprendre la notion de risques psychosociaux**

Visualisation d'une vidéo présentant un salarié en souffrance au travail.

Les risques psychosociaux au travail.

Les conséquences de la souffrance d'un salarié sur le fonctionnement et l'organisation de l'entreprise (absentéisme, manque d'appartenance, perte d'efficacité, répercussions sur les équipes,...)

Quels sont les signaux d'un individu en souffrance ou risquant de faire un burn out ?

✓ **Connaître le code du travail**

Maîtriser et mettre en application le cadre juridique : obligations, orientations et adaptations à la réalité du manager.

✓ **Mieux appréhender la prise en compte des risques psychosociaux**

Savoir détecter les différents facteurs de risque.

Identification du harcèlement, contexte législatif (explication, dimension, vécu) / travail sur des cas concrets.

Savoir réagir en fonction des différents niveaux de prévention (primaire, secondaire et tertiaire).

✓ **Identifier les différents leviers de développement de la qualité de vie au travail et du climat social**

Travailler le collectif.

Réflexions sur des actions correctives.

ÉVALUATION DE LA FORMATION :

Avant la formation : évaluation des connaissances ou auto-positionnement sur des compétences

Pendant la formation : validation des acquis en temps réel

Après la formation : évaluation de la satisfaction à chaud puis évaluation du transfert des acquis en situation professionnelle grâce à une évaluation à froid puis mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes

DURÉE :

1 journée

6 heures

LIEU : à définir

OUTILS :

Jeu de rôle

Le SOSI

Visualisation positive